



**T20RC
YEARS**
TALES OF SAILS

Τμήμα Αρχαρίων Ιστιοπλών Ν.Ο.Α.Θ. 2026Α ΜΑΡΤΙΟΣ-ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026



Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται ημερήσιες εξορμήσεις με ιστιοφόρο σε μικρά γκρουπ 7 ατόμων και παρουσιάσεις-διαλέξεις θεωρητικής ύλης που θα βοηθήσουν τα νέα μέλη να αποκτήσουν βασικές γνώσεις Ιστιοπλοΐας και Ναυτιλίας.

Κατά την διάρκεια του τμήματος, αποκτούνται γνώσεις και εμπειρίες σε :

- Εξοικείωση με τα σκάφη.
- Χρήση εξοπλισμού ασφαλείας (Σωσίβια, Πυροσβεστήρες, Life raft).
- Θέματα ασφαλείας (π.χ. φόρεμα σωσιβίων).
- Εξοικείωση με τα σχοινιά και τους Ναυτικούς κόμπους.
- Χειρισμό πανιών, τριμάρισμα, ανέβασμα (Βίρα), κατέβασμα (Μάινα), μείωση ιστιοφορίας (Μουδάρισμα).
- Ταξίδεμα με τα πανιά στις βασικές πλεύσεις (Όρτσα, Πλαγιοδρομία, Πρύμα).
- Χειρισμούς και αλλαγές Πλεύσεων με τα πανιά.
- Χειρισμούς διάσωσης «Άνθρωπος στη Θάλασσα».
- Λειτουργία VHF και Επικοινωνία με άλλα σκάφη.
- Όλες τις θέσεις εργασίας (Job rotation).
- Τιμόνεμα με την Πυξίδα.
- Πρακτικές εφαρμογές στη Ναυτιλία εν πλω. Χάρτες, Θαλάσσιοι κίνδυνοι, Χάραξη Πορειών, Διοπτεύσεων, Εύρεση Στίγματος, Έλεγχος των στιγμάτων με Ηλεκτρονική Ναυτιλία (GPS).
- Σχεδιασμό και εκτέλεση ταξιδιού με χάραξη δύο ή περισσότερων πορειών.

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Η συνολική διάρκεια του προγράμματος είναι 7 εβδομάδες, από την **Τετάρτη 18/03/26** που είναι η πρώτη θεωρία, έως και τη **Δευτέρα 11/05/26**, ημέρα όπου λαμβάνουν χώρα οι **εξετάσεις** στα γραφεία μας, στις **19:00**.

Οι διαλέξεις των θεωρητικών θεματικών ενότητων πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου κάθε **Τετάρτη 20:00 – 22:00**, ενώ τα σκάφη του Ομίλου θα αποπλέουν κάθε **Σάββατο ή Κυριακή** (ανάλογα ποιο τμήμα διαλέξετε) από την μαρίνα της Κρήνης. Οι εξορμήσεις στη θάλασσα γίνονται σταδιακά σύμφωνα με την αποκτηθείσα εμπειρία, την πρόοδο των πληρωμάτων και τις επικρατούσες καιρικές συνθήκες.

Συνολικά είναι **58 ώρες στη θάλασσα**, στις οποίες περιλαμβάνεται και ένα εκπαιδευτικό ταξίδι με διανυκτέρευση στο σκάφος. Το πρόγραμμα των εκπαιδευτικών ταξιδιών μπορεί να αλλάξει, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ, ΣΑΒΒΑΤΟ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ, ΚΥΡΙΑΚΗ
ΤΕΤ 18/3 : Ορολογία ιστιοφόρου σκάφους. Τύποι ιστιοφόρων σκαφών. Ευστάθεια ιστιοφόρου σκάφους.	ΣΑΒ 21/03 12:00 - 18:00	ΚΥΡ 22/03 12:00 - 18:00
ΤΕΤ 01/04 : Διεθνείς κανονισμοί αποφυγής συγκρούσεων. Επικοινωνία στη θάλασσα, VHF.	ΣΑΒ 28/03 12:00 - 18:00	ΚΥΡ 29/03 13:00 - 19:00
ΤΕΤ 08/04 : Ναυτιλία: Χάρτες, Σύμβολα Χαρτών, Φάροι, Χάραξη Πορειών, Μέτρηση Αποστάσεων, Πυξίδες, Πορείες, Στίγματα, Ακτοπλοΐα. Ηλεκτρονική Ναυτιλία (GPS).	ΣΑΒ 04/04 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 05/04 13:00 – 19:00
ΤΕΤ 15/04 : Πλεύσεις. Τριμάρισμα Πανιών. Πλεύσεις. Αεροδυναμική πανιών.	ΣΑΒ 18/04 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 19/04 13:00 – 19:00
ΤΕΤ 22/04 : Αγκυροβολία: Άγκυρες, Προσδέσεις στα λιμάνια, Χειρισμοί σε λιμάνια και όρμους.	ΣΑΒ 25/04 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 26/04 13:00 - 19:00
ΤΕΤ 29/04 : Ναυτική Μετεωρολογία.	ΠΑΡ 01/05 20:00 – ΣΑΒ 02/05 18:00 Εκπ. Ταξίδι	ΣΑΒ 02/05 20:00 – ΚΥΡ 03/05 18:00 Εκπ. Ταξίδι
ΤΕΤ 06/05 : Ασφάλεια στη θάλασσα. Εξοπλισμός ασφαλείας. Καταστάσεις ανάγκης. Σήματα κινδύνου.	ΣΑΒ 09/05 13:00 - 19:00	ΚΥΡ 10/05 13:00 - 19:00