



## Τμήμα Αγωνιστικής Ιστιοπλοΐας Ν.Ο.Α.Θ. | ΑΝΟΙΞΗ 2026Α

Σκοπός του τμήματος είναι η εισαγωγή στην αγωνιστική ιστιοπλοΐα ανοιχτής θάλασσας. Η ιστιοπλοΐα, εκτός από χόμπι, μπορεί να είναι ένα από τα πιο απαιτητικά και δύσκολα αθλήματα. Ανάλογα με το είδος των αγώνων που διοργανώνονται, δοκιμάζονται όχι μόνο η φυσική κατάσταση και αντοχές κάθε ιστιοπλόου, αλλά και η πνευματική του διαύγεια αφού πρέπει να συνδυάζει ταυτόχρονα πολλαπλούς παράγοντες (άνεμο, θάλασσα, τακτική, ομάδα κ.α.) συχνά εν μέσω έντασης και ιδιαίτερων καιρικών συνθηκών!

Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων θα έχετε την ευκαιρία να εκπαιδευτείτε, προπονηθείτε και συμμετάσχετε σε αγώνες στη Θεσσαλονίκη με το ιδιόκτητο σκάφος του Ομίλου ΒΟΡΡΑΣ, ένα IMX-38, το οποίο αναδείχθηκε 1<sup>ο</sup> στην κατηγορία του στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2023.

Παρακολουθώντας το αγωνιστικό τμήμα μας, θα συμμετέχετε σε **7** εξόδους με το σκάφος, διάρκειας περίπου 5 ωρών η κάθε μία, αλλά και περισσότερο αν οι συνθήκες ενός αγώνα(\*) το απαιτούν.

Ταυτόχρονα γίνεται και θεωρητική εκπαίδευση από έμπειρους ιστιοπλόους, περιλαμβάνοντας τριμάρισμα πανιών, τακτική, μετεωρολογία, χρήση οργάνων και GPS κ.α.

Μετά την παρακολούθηση του τμήματος αγωνιστικής, όπου θα λάβετε τις βάσεις για την συμμετοχή σας σε μια αγωνιστική ομάδα, θα έχετε την ευκαιρία να ενταχθείτε σε άλλα σκάφη, ή ομάδες και να συνεχίσετε την μοναδική αυτή εμπειρία όσο ...αντέχετε!

### ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Οι παρουσιάσεις των ειδικών θεματικών ενοτήτων πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου, ημέρα **Παρασκευή 20:00-22:00** ως εξής:

1. **13/03:** Κινήσεις Πληρώματος.
2. **20/03:** Τριμάρισμα Τζένοας/φλόκου & Μπαλονιού.
3. **27/03:** Τριμάρισμα Μαϊστρας – Αεροδυναμική.
4. **03/04:** Κανονισμοί αγώνων – Τακτική.
5. **17/04:** Όργανα- GPS, επαναλήψεις.

### ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΕΝ ΠΛΩ

Το σκάφος θα ξεκινάει από την μαρίνα της Κρήνης, με το παρακάτω πρόγραμμα:

1. **ΚΥΡ 15/03** 12:00 - 17:00
2. **ΚΥΡ 22/03** 12:00 - 17:00
3. **ΚΥΡ 29/03** 12:00 - 17:00
4. **ΚΥΡ 05/04** 12:00 - 17:00
5. **ΚΥΡ 19/4** 12:00 - 17:00
6. **ΣΑΒ & ΚΥΡ 25-26/04** 12:00 - 17:00

**Συνολικό κόστος προγράμματος € 400,00.**