



Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται ημερήσιες εξορμήσεις με ιστιοφόρο σε μικρά γκρουπ 7 ατόμων και παρουσιάσεις-διαλέξεις θεωρητικής ύλης που θα βοηθήσουν τα νέα μέλη να αποκτήσουν βασικές γνώσεις Ιστιοπλοΐας και Ναυτιλίας.

Κατά την διάρκεια του τμήματος, αποκτούνται γνώσεις και εμπειρίες σε :

- Εξοικείωση με τα σκάφη.
- Χρήση εξοπλισμού ασφαλείας (Σωσίβια, Πυροσβεστήρες, Life raft).
- Θέματα ασφαλείας (π.χ. φόρεμα σωσιβίων).
- Εξοικείωση με τα σχοινιά και τους Ναυτικούς κόμπους.
- Χειρισμό πανιών, τριμάρισμα, ανέβασμα (Βίρα), κατέβασμα (Μάινα), μείωση ιστιοφορίας (Μουδάρισμα).
- Ταξίδεμα με τα πανιά στις βασικές πλευσεις (Όρτσα, Πλαγιοδρομία, Πρύμα).
- Χειρισμούς και αλλαγές Πλεύσεων με τα πανιά.
- Χειρισμούς διάσωσης «Άνθρωπος στη Θάλασσα».
- Λειτουργία VHF και Επικοινωνία με άλλα σκάφη.
- Όλες τις θέσεις εργασίας (Job rotation).
- Τιμόνεμα με την Πυξίδα.
- Πρακτικές εφαρμογές στη Ναυτιλία εν πλω. Χάρτες, Θαλάσσιοι κίνδυνοι, Χάραξη Πορειών, Διοπτεύσεων, Εύρεση Στίγματος, Έλεγχος των στιγμάτων με Ηλεκτρονική Ναυτιλία (GPS).
- Σχεδιασμό και εκτέλεση ταξιδιού με χάραξη δύο ή περισσότερων πορειών.

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Η συνολική διάρκεια του προγράμματος είναι 7 εβδομάδες, από την **Τετάρτη 11/03/26** που είναι η πρώτη θεωρία, έως και τη **Δευτέρα 04/05/26**, ημέρα όπου λαμβάνουν χώρα οι **εξετάσεις** στα γραφεία μας, στις **19:00**.

Οι διαλέξεις των θεωρητικών θεματικών ενότητων πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου κάθε **Τετάρτη 20:00 – 22:00**, ενώ τα σκάφη του Ομίλου θα αποπλέουν κάθε **Σάββατο ή Κυριακή** (ανάλογα ποιο τμήμα διαλέξετε) από την μαρίνα της Κρήνης. Οι εξορμήσεις στη θάλασσα γίνονται σταδιακά σύμφωνα με την αποκτηθείσα εμπειρία, την πρόοδο των πληρωμάτων και τις επικρατούσες καιρικές συνθήκες.

Συνολικά είναι **58 ώρες στη θάλασσα**, στις οποίες περιλαμβάνεται και ένα εκπαιδευτικό ταξίδι με διανυκτέρευση στο σκάφος. Το πρόγραμμα των εκπαιδευτικών ταξιδιών μπορεί να αλλάξει, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ, ΣΑΒΒΑΤΟ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ, ΚΥΡΙΑΚΗ
TET 11/3 : Ορολογία ιστιοφόρου σκάφους. Τύποι ιστιοφόρων σκαφών. Ευστάθεια ιστιοφόρου σκάφους.	ΣΑΒ 14/03 12:00 - 18:00	ΚΥΡ 15/03 12:00 - 18:00
TET 18/03 : Διεθνείς κανονισμοί αποφυγής συγκρούσεων. Επικοινωνία στη θάλασσα, VHF.	ΣΑΒ 21/03 12:00 - 18:00	ΚΥΡ 22/03 12:00 - 18:00
TET 25/03 : Ναυτιλία: Χάρτες, Σύμβολα Χαρτών, Φάροι, Χάραξη Πορειών, Μέτρημα Αποστάσεων, Πυξίδες, Πορείες, Στίγματα, Ακτοπλοΐα. Ηλεκτρονική Ναυτιλία (GPS).	ΣΑΒ 28/03 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 29/03 13:00 – 19:00
TET 01/04 : Πλεύσεις. Τριμάρισμα Πανιών. Πλεύσεις. Αεροδυναμική πανιών.	ΣΑΒ 04/04 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 05/04 13:00 – 19:00
TET 08/04 : Αγκυροβολία: Άγκυρες, Προσδέσεις στα λιμάνια, Χειρισμοί σε λιμάνια και όρμους.	ΣΑΒ 18/04 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 19/04 13:00 - 19:00
TET 22/04 : Ναυτική Μετεωρολογία.	ΠΑΡ 24/04 20:00 – ΣΑΒ 25/04 18:00 Εκπ. Ταξίδι	ΣΑΒ 25/04 20:00 – ΚΥΡ 26/04 18:00 Εκπ. Ταξίδι
TET 29/04 : Ασφάλεια στη θάλασσα. Εξοπλισμός ασφαλείας. Καταστάσεις ανάγκης. Σήματα κινδύνου.	ΣΑΒ 02/05 13:00 - 19:00	ΚΥΡ 03/05 13:00 - 19:00