



Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται ημερήσιες εξορμήσεις με ιστιοφόρο σε μικρά γκρουπ έως 8 ατόμων και παρουσιάσεις-διαλέξεις θεωρητικής ύλης που θα βοηθήσουν τα νέα μέλη να αποκτήσουν βασικές γνώσεις Ιστιοπλοΐας και Ναυτιλίας.

Κατά την διάρκεια του τμήματος, αποκτούνται γνώσεις και εμπειρίες σε :

- Εξοικείωση με τα σκάφη.
- Εξοικείωση με τα σχοινιά και τους Ναυτικούς κόμπους.
- Χειρισμό πανιών, τριμάρισμα, ανέβασμα (Βίρα), κατέβασμα (Μάινα), μείωση ιστιοφορίας (Μουδάρισμα).
- Πρακτικές εφαρμογές στη Ναυτιλία εν πλω. Χάρτες, Θαλάσσιοι κίνδυνοι, Χάραξη Πορειών, Διοπτεύσεων, Εύρεση Στίγματος, Έλεγχος των στιγμάτων με Ηλεκτρονική Ναυτιλία (GPS).
- Ταξίδεμα με τα πανιά στις βασικές πλεύσεις (Όρτσα, Πλαγιοδρομία, Πρύμα).
- Όλες τις θέσεις εργασίας (Job rotation).
- Τιμόνεμα με την Πυξίδα.
- Χειρισμούς και αλλαγές Πλεύσεων με τα πανιά.
- Λειτουργία VHF και Επικοινωνία με άλλα σκάφη.
- Χειρισμούς διάσωσης «Άνθρωπος στη Θάλασσα».
- Χρήση εξοπλισμού ασφαλείας (Σωσίβια, Πυροσβεστήρες, Life raft).
- Θέματα ασφαλείας (π.χ. φόρεμα σωσιβίων).
- Σχεδιασμό και εκτέλεση ταξιδιού με χάραξη δύο ή περισσότερων πορειών.

ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Η συνολική διάρκεια του προγράμματος είναι 7 εβδομάδες, από την **Τετάρτη 24/09/25** με την Α' θεωρητική ενότητα, έως και τη **Δευτέρα 10/11/25**, ημέρα όπου λαμβάνουν χώρα οι γραπτές **εξετάσεις** για την ολοκλήρωση του τμήματος.

Οι διαλέξεις των θεωρητικών θεματικών ενοτήτων πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου κάθε **Τετάρτη 20:00 – 22:00**, ενώ τα πρακτικά μαθήματα θα γίνονται με σκάφη του Ομίλου κάθε **Σάββατο ή Κυριακή** (ανάλογα ποιο τμήμα διαλέξετε) από την μαρίνα της Κρήνης. Οι εξορμήσεις στη θάλασσα γίνονται σταδιακά σύμφωνα με την αποκτηθείσα εμπειρία, την πρόοδο των πληρωμάτων και τις επικρατούσες καιρικές συνθήκες.

Συνολικά αφιερώνουμε περίπου **55 ώρες στη θάλασσα**, στις οποίες περιλαμβάνεται και ένα εκπαιδευτικό ταξίδι με διανυκτέρευση στο σκάφος.

Το πρόγραμμα των εκπαιδευτικών ταξιδιών μπορεί να αλλάξει, ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ, ΣΑΒΒΑΤΟ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ, ΚΥΡΙΑΚΗ
TET 25/09 : Ορολογία ιστιοφόρου σκάφους. Τύποι ιστιοφόρων σκαφών. Ευστάθεια ιστιοφόρου σκάφους.	ΣΑΒ 27/09 13:00 - 19:00	ΚΥΡ 28/09 13:00 - 19:00
TET 1/10 : Διεθνείς κανονισμοί αποφυγής συγκρούσεων. Επικοινωνία στη θάλασσα, VHF.	ΣΑΒ 04/10 12:00 - 19:00	ΚΥΡ 05/10 13:00 - 19:00
TET 8/10 : Ναυτιλία: Χάρτες, Σύμβολα Χαρτών, Φάροι, Χάραξη Πορειών, Μέτρηση Αποστάσεων, Πυξίδες, Πορείες, Στίγματα, Ακτοπλοΐα. Ηλεκτρονική Ναυτιλία (GPS).	ΣΑΒ 11/10 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 12/10 13:00 – 19:00
TET 15/10 : Πλεύσεις. Τριμάρισμα Πανιών. Πλεύσεις. Αεροδυναμική πανιών	ΣΑΒ 18/10 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 19/10 13:00 – 19:00
TET 22/10 : Αγκυροβολία: Άγκυρες, Προσδέσεις στα λιμάνια, Χειρισμοί σε λιμάνια και όρμους.	ΣΑΒ 25/10 13:00 – 19:00	ΚΥΡ 26/10 13:00 - 19:00
TET 29/10 : Ναυτική Μετεωρολογία.	ΠΑΡ 31/10 20:00 – ΣΑΒ 1/11 13:00 Εκπ. Ταξίδι	ΣΑΒ 1/11 20:00 – ΚΥΡ 02/11 13:00 Εκπ. Ταξίδι
TET 5/11 : Ασφάλεια στη θάλασσα. Εξοπλισμός ασφαλείας. Καταστάσεις ανάγκης. Σήματα κινδύνου.	ΣΑΒ 08/11 12:00 - 18:00	ΚΥΡ 09/11 12:00 - 18:00

