



**THORC
YEARS**
TALES OF SAILS

Τμήμα Αγωνιστικής Ιστιοπλοΐας Ν.Ο.Α.Θ. Απριλίου-Μαΐου 2019



Σκοπός του τμήματος είναι η εισαγωγή στην αγωνιστική ιστιοπλοΐα ανοιχτής θάλασσας. Η ιστιοπλοΐα εκτός από hobby μπορεί να είναι ένα από τα πιο απαιτητικά και δύσκολα αθλήματα. Ανάλογα με το είδος των αγώνων που διοργανώνονται δοκιμάζονται όχι μόνο η φυσική κατάσταση και αντοχές κάθε ιστιοπλόου, αλλά και η πνευματική του διαύγεια αφού πρέπει να συνδυάζει ταυτόχρονα πολλαπλούς παράγοντες (άνεμο, θάλασσα, τακτική, ομάδα κ.α.) συχνά εν μέσω έντασης του αγώνα και ιδιαίτερων καιρικών συνθηκών!

Κατά τη διάρκεια των τμημάτων θα έχετε την ευκαιρία να εκπαιδευτείτε, προπονηθείτε και συμμετάσχετε σε αγώνες στη Θεσσαλονίκη με το πολύ ανταγωνιστικό ιδιόκτητο σκάφος του Ομίλου ΒΟΡΡΑΣ, ένα ΙΜΧ – 38. Μετά την παρακολούθηση του τμήματος αγωνιστικής μας, όπου θα λάβετε τις βάσεις για την συμμετοχή σας σε μια αγωνιστική ομάδα, θα σας δώσουμε την ευκαιρία να ενταχθείτε σε άλλα σκάφη ή ομάδες και να συνεχίσετε την μοναδική αυτή εμπειρία όσο ...αντέχετε!

Παρακολουθώντας το αγωνιστικό τμήμα μας, θα συμμετέχετε σε 8 εξόδους με το σκάφος, διάρκειας τουλάχιστον 6 ωρών η κάθε μία (ή και περισσότερο αν οι συνθήκες ενός αγώνα το απαιτούν).

Ταυτόχρονα θα παρακολουθήσετε σεμινάρια που θα πραγματοποιηθούν στον Όμιλο για αγωνιστική ιστιοπλοΐα, από έμπειρους ιστιοπλόους, περιλαμβάνοντας τριμάρισμα πανιών, τακτική, μετεωρολογία, χρήση οργάνων και GPS κ.α.

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ

Οι παρουσιάσεις των ειδικών θεματικών ενοτήτων πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις του Ομίλου κάθε Τρίτη 20:00 – 22:00 και περιλαμβάνουν:

1η ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2.4.2019

Κινήσεις Πληρώματος

2η ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 16.4.2019

Τριμάρισμα Τζένοας/φλόκου & Μπαλονιού

3η ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 23.4.2019

Τριμάρισμα Μαΐστρας

4η ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 7.5.2019

Ναυτικά Όργανα. Λειτουργία, Συνδέσεις.

Προγράμματα τακτικής.

5η ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 14.5.2019

Συντήρηση Μηχανής, Εξοπλισμού, Σκάφους.

6η ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 21.5.2019

Τακτική

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΕΝ ΠΛΩ

Τα σκάφη του Ομίλου θα αποπλέουν κάθε Παρασκευή απόγευμα από την μαρίνα της Κρήνης, ξεκινώντας από τις 27.4.2018 μέχρι 15.6.2018!

(Συνολικά 75 ώρες στη θάλασσα για κάθε πλήρωμα στη δίμηνη διάρκεια κάθε τμήματος, στις οποίες περιλαμβάνεται και ένα νυχτερινό ταξίδι.

Ειδικότερα, το τμήμα θα ακολουθήσει το παρακάτω πρόγραμμα :

1. **6-Απρ & 7-Απρ** 12:00 - 19:00
(2 ημέρες προπόνησης)
2. **14-Απρ** 12:00 - 19:00
(1 ημέρα προπόνησης & αγώνα)
3. **20-Απρ** 12:00 - 19:00
(1 ημέρα προπόνησης & αγώνα)
4. **3-Μαΐ έως 5-Μαΐ** Κύπελλο Πλαταμών
(2 ημέρες αγώνα προς και από Πλαταμών)
5. **18-Μαΐ** 12:00 - 19:00
(1 ημέρα προπόνησης & αγώνα)
6. **25-Μαΐ** 12:00 - 19:00
(1 ημέρα προπόνησης & αγώνα)